

KARATE



Lehrgang mit Christine Heinrich am 02. November 2019 in Speyer

Christine Heinrich

4. DAN Shotokan Karate

Kata-Team Weltmeisterin 2014

3-fache Vize-Europameisterin Kata Team

Mehrfache Deutsche Meisterin

DKV-Assistenztrainerin

Training:

10.00 – 11.00 Uhr: 9. Kyu bis 4. Kyu
11.00 – 12.00 Uhr: ab 3. Kyu und Dan
12.00 - 12:30 Uhr: Pause
13:30 - 14:30 Uhr: Alle Graduierungen
14:30 - 15:30 Uhr: ab 3. Kyu bis Dan

Kata:

1. Heian Yondan
2. Kanku Dai
3. Heian Godan
4. Kanku Sho

Ort:

Turnhalle der Zeppelin Schule
Neufferstr. 1
67346 Speyer

Gebühren:

15,- Lehrgangsgebühr
[mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt]

Kontakt:

Dojoleiter: Dieter Bers
Telefon: 06232 - 82808
E-Mail: dieter.bers@1skv.de



Ausrichter:

1. Shotokan Karate Verein Speyer
[Ausrichter übernimmt keine Haftung!]
[Änderungen sind vorbehalten!]